

Neu Neu Neu

Body Emotion

Spüre deinen Körper, optimiere deine Haltung:

- Bauch, Beine, Po
- Rücken
- Beckenboden
- Koordination (mit Musik)

Ort: Turnhalle Steinerberg

Zeit: Montag 18.45 – 19.45 Uhr

Kosten: KTV-Mitglied CHF 5.- (Nichtmitglied CHF 8.-)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

KTV Steinerberg, Pia Künzle, 076 529 29 42

Keine Anmeldung nötig

